

BOLETIN INFORMATIVO

ESPECIAL NAVIDAD 2011



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE PERSONAS
CON ENFERMEDAD DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS**

AFA VALDEPEÑAS

EDITORIAL

TELÉFONO DEL ALZHEIMER: 689.939.515

QUEREMOS APROVECHAR ESTAS LÍNEAS PARA DESEAROS LO MEJOR EN ESTAS FIESTAS. NO ES UNA FRASE HECHA EL DECIR !! FELIZ NAVIDAD Y PRÓPERO AÑO 2012 !!, ES EL MEJOR DESEO QUE NOS SALE DEL CORAZÓN EN ESTOS MOMENTOS CUANDO LOS VALORES ESENCIALES SE HAN PERDIDO EN ARAS DE LA MODERNIDAD Y LA MAL LLAMADA LIBERTAD.

EN ESTAS FIESTAS NAVIDEÑAS, HOY, SE VALORA MÁS EL CONSUMIR QUE EL VERDADERO SENTIDO DE LA NAVIDAD; EL TEMA DEL CONSUMIR SE ESTÁ MENGUANDO POR LA FALTA DE RECURSOS, POR LO QUE DEBEMOS DE RECURRIR UNA VEZ MÁS A TODOS LOS SENTIMIENTOS QUE NOS EMBARGAN EN TAN SENTIDAS FECHAS.

NOSOTROS QUE CONOCEMOS EL TEMA DE LA FALTA DE MEMORIA, DEBEMOS DE RECORDAR AQUELLOS TIEMPOS QUE LA FAMILIA ERA EL SUSTENTO DE ESTAS FIESTAS, DONDE CON APENAS "CUATRO COSAS" ERAMOS MÁS FELICES QUE HOY CON TODO LO ¿ QUÉ TENEMOS ?. NO ES CUESTIÓN DE FALSA MEMORIA, ES EL SENTIMIENTO DE SER PARTE DE UN GRUPO, DE AMARNOS CON SENTIDO DE CAUSA; NO SOLO ES CUESTIÓN DE FE (QUE MUCHOS AÚN TENEMOS), ES GUSTAR DE LA REALIDAD. ESTA REALIDAD ES LA QUE HAN VIVIDO NUESTROS FAMILIARES, POR LO QUE DEBEMOS INTRODUCIRLOS EN ESTOS MOMENTOS DE AMOR SIN PALIATIVOS YA QUE ES "SU NAVIDAD".

QUEREMOS APELAR A LA ESPERANZA DE QUE EL AÑO PRÓXIMO NO SEA TAN NEGATIVO COMO LAS PREVISIONES NOS DICEN, SINO QUE PENSEMOS QUE SEGUIREMOS ADELANTE CON LA MISMA FUERZA Y EL MISMO ENTUSIASMO QUE ES EL QUE NOS TRASMITEN NUESTROS ENFERMOS, SIENDO CONSCIENTES DE QUE ELLOS, SIN DUDA, LO NECESITAN Y LO MERECEAN.

POR LO TANTO, SOLO NOS RESTA DESEAROS UNAS "MUY FELICES FIESTAS A TODOS" Y UN NO MENOS DICHOSO AÑO 2012.

RECIBIDLO, CON TODO NUESTRO CARIÑO

¡¡FELIZ NAVIDAD!!

"CAJITA DE LA MEMORIA"

ME DIJO MI PADRE QUE ME IBA A IR CON ÉL DE "QUINTERIA" POR TODA LA SEMANA, ME CAUSÓ TANTA ALEGRIA QUE APENAS CENÉ, DORMÍ MAL Y, SOÑÉ ENTRECORTADAMENTE DE LAS OTRAS EXPERIENCIAS QUE HABIA TENIDO. MI MADRE ME PREPARÓ LA ROPA PARA ESTOS DÍAS, YO LE INSISTIA QUE NO IBA A HACER FRIO PARA QUE SIMPLEMENTE ME PERMITIERA LLEVAR MI PANTALÓN CORTO Y LA CAMISA QUE MI HERMANO MAYOR ME HABÍA REGALADO.

AÚN EN EL CAMPO DISFRUTARIA DE TODO EL VASTO ESPACIO QUE SE ME PERMITIA; PODRIA SUBIRME EN LAS MULAS CUANDO MI PADRE ESTABA ARANDO CON ELLAS, Y ADEMÁS , SERÍA GRATIFICANTE PODER ABRIR "LA VARJILLA" Y ENCONTRAR LAS VIANDAS QUE MI MADRE NOS HABIA ECHADO PARA ESA SEMANA.

LO QUE MÁS ME LLENABA DE TODO ESTO, ERA AL LLEGAR LA NOCHE Y PODER DORMIR EN "EL POYO" JUNTO AL CALOR AGRADABLE DE MI PADRE, LA PAJA Y EL RESOPLAR DE LAS MULAS ME PERMITIAN DORMIR PLACIDAMENTE AL EXTINGUIRSE EL FUEGO LÁNGUIDO DEL CANDIL. (Vicente Salas) (*)

(*) Esto es un ejemplo de recuerdo, seguro que todos tenemos alguno, que además nos será grato recordar, a la vez que un buen ejercicio para nuestra mente, por lo que os pedimos que colaboréis en esta iniciativa, trayendo, o enviando, vuestros recuerdos en una página, que luego introduciremos todos juntos.

EMPRESAS COLABORADORAS

HIGIENSEC; JARDIN FLOR; OFREVIT; MUEBLES MAROTO; CASA DE GAVILLA;
MIPSA; CAJA MADRID; RENUSA; VALLECILLO; EURO THERM; FISIOSALUD;
CENCIBEL; MESÓN-RESTAURANTE "LA VIÑA"; RESTAURANTE SUCOT;
GRUART LA MANCHA; INST. HERMANOS DONADO; SERIVAL; C. S. ASESORES;
ALFONSO GARCIA MONTAÑÉS; DIPOGAS; INMOCENTRO; FRANCISCO
RABADÁN



¿COMO VAN LAS COSAS?

- ✦ **OBRAS DE LA MINIRESIDENCIA:** Las citadas obras siguen hacia adelante, es cierto que no con todo el afán que nosotros prevemos, pero no se han paralizado –que no es poco- en estos tiempos de dificultades económicas. El dinero es el motor para que la Mini-residencia pueda ser una realidad en el menor tiempo posible.
- ✦ **DÍA A DÍA DEL SERVICIO DE ESTANCIAS DIURNAS (S.E.D.):** Con toda la incertidumbre que nos provoca el no saber a que atenernos para el próximo 2012 con respecto a este Servicio, vamos “tirando” para seguir cumpliendo los objetivos con nuestros queridos familiares, esperamos que los posibles recortes no nos afecten para la calidad de vida de estos.
- ✦ **CURSOS DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS (CENFORADE):** Los cursos propuestos para la población de Torrenueva y Valdepeñas, por fin se llevarán a cabo en las fechas del 7 y 21 de Diciembre y los meses de Enero, Febrero y Marzo del año siguiente. El retraso, como se puede pensar, tiene que ver con que los recursos llegan más tarde.
- ✦ **RESULTADO DEL DÍA DEL ALZHEIMER:** Los resultados a nivel informativo, de sensibilización y de contacto, han sido excelentes; también se traduce en una buena participación de voluntarios y, por supuesto en una colaboración económica de **4.690.33 €**.
- ✦ **RESULTADO DE LA XII CENA BENÉFICA:** Poder ver lleno el recinto de Salones Nuevo Real de personas con disposición de disfrutar, colaborar, sentir, etc,... es gratificante y motivador; el hecho de homenajear a las personas con la enfermedad de Alzheimer y otras demencias en las personas de Luisa y Felicia (dos de las personas vivas de la primera terapia), también nos puso el corazón en un puño , y por supuesto, esto ocasionó unos resultados numéricos de **4.353.80 €**.
- ✦ **ÚLTIMA ASAMBLEA:** el cambio de nombre de nuestra Asociación se aprobó en Asamblea Extraordinaria para adaptarnos al cambio, ya introducido por la Confederación Nacional de Alzheimer (CEAFA) a la cual pertenecemos, incluyendo una novedad léxica: Personas. Hace ya tiempo que desde las Asociaciones y CEAFA en multitud de foros se viene reclamando el uso de este término PERSONAS con varias finalidades:
 - ✓ **Reconocer la condición de personas afectadas y no la de enfermos.**
 - ✓ **Incluir no sólo a aquellas personas que sufren la enfermedad de forma directa, sino también a sus familiares cuidadores.**

Igualmente con este cambio, también se quiere reclamar el buen trato a las personas con Alzheimer, desde el respeto y la dignificación que como personas merecen, poniendo una especial atención a sus derechos, a sus sentimientos y a sus emociones, desde su situación dentro del entorno familiar y desde su posición en la sociedad.

FECHAS GRUPO AUTOAYUDA

Comenzamos este 2012 con diversas actividades dentro del grupo, con el fin de estimularnos y fortalecernos para seguir adelante en la vida con nuestro familiar enfermo, o sin él. ¡¡ Adelante !!.

- 10 DE ENERO:** (Presentación del nuevo curso).
- 23 DE ENERO:** (Cine Forum).
- 7 DE FEBRERO:** (Charla sobre Leyes).
- 21 DE FEBRERO:** (Taller de Belleza).
- 6 DE MARZO:** (Taller de Musicoterapia).
- 20 DE MARZO:** (Charla de f.a.e. / Luis García).
- 3 DE ABRIL:** (Compartir con otro grupo de autoayuda).
- 17 DE ABRIL:** (Charla sobre Barreras arquitectónicas).
- 2 DE MAYO:** (miércoles): (Visita a una Residencia).
- 15 DE MAYO:** (Concurso sobre el Alzheimer).
- 29 DE MAYO:** (Terapia de Meditación).
- 1 DE JUNIO:** Película).
- 12 DE JUNIO:** (El viaje de la Memoria).
- 26 DE JUNIO:** (Excursión).
- 12 DE JULIO:** (Despedida curso).

El horario es: 17,00 a 19,00 horas. El lugar: Servicios Sociales en C/. Manuel León, nº 3

