

# BOLETIN INFORMATIVO

Nº 26

SEPTIEMBRE 2012

## SUMARIO

- ✓ EDITORIAL
- ✓ ACTIVIDADES "DÍA DEL ALZHEIMER"
- ✓ GRUPO AUTOAYUDA
- ✓ PUBLICIDAD



## AFA-VALDEPEÑAS

**ASOCIACION DE FAMILIARES  
DE PERSONAS CON LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS  
DE VALDEPEÑAS**

C/. Manuel León, nº 3 (Apartado 244)  
13300-VALDEPEÑAS (Ciudad Real)

E.MAIL: [afavaldepenas@afavaldepenas.com](mailto:afavaldepenas@afavaldepenas.com)

**CENTRO DE DÍA "CASA DE AFA" C/. Tonel, s/nº**

**Teléfono/Fax: 926 323952**

**Web: [afavaldepenas.com](http://afavaldepenas.com)**

TELEFONO DEL ALZHEIMER: 689.939.515

## EDITORIAL

El próximo **21 de Septiembre**, Afa Valdepeñas, junto a la Federación de Asociaciones de Castilla la Mancha (Fedacam) y de la Confederación Española (Ceafa), celebramos el DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER, evento instituido por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y auspiciado por Alzheimer's Disease Internacional (ADI) en 1994.

Todos los actos que organizamos para su celebración tienen un doble objetivo; por un lado sensibilizar a la sociedad Valdepeñera, Castellano Manchega y Española acerca de esta "epidemia del siglo XXI", así como sus consecuencias sociosanitarias; y por otro lado, desarrollar una campaña de educación sanitaria dirigida a promover la prevención de esta patología, que afecta a más de 3,5 millones de personas en España (unos 1.600 en nuestra área de influencia), entre quienes la padecen directamente y sus familiares cuidadores.

Desde el ámbito nacional (CEAFA) nos han propuesto promocionar este día tan importante con el siguiente **LEMA: “Esfuerzo compartido”**.

Esta enfermedad –que como decimos- afecta a más de 3,5 millones de personas con los afectados y sus familiares más cercanos (cuidadores principales) es un problema sociosanitario de primera magnitud que incide especialmente, aunque no en exclusiva, a las personas de edad avanzada.

Considerada como la “epidemia del siglo XXI”, exige, para su abordaje, el compromiso y la participación de todos: investigadores, médicos, psicólogos, trabajadores sociales, familiares... y, por qué no, de la sociedad en su conjunto, sin olvidar, en ningún caso, a las propias Administraciones.

Aportando el conocimiento y saber hacer de todos, se podrá construir, de manera coordinada, la Política de Estado que permitirá erradicar la enfermedad o, en su defecto, cronificarla; y mientras ello no se consiga, asegurar una mínima calidad de vida para las personas afectadas.

Es importante aunar la dedicación, **COMPARTIR LOS ESFUERZOS** de todos para avanzar hacia la Política de Estado de Alzheimer y para hacer que quienes la sufren y padecen puedan albergar nuevas esperanzas y vivir de la manera más digna posible.

**VOLVEMOS –un año más- A REIVINDICAR LA CREACIÓN DE UNA POLÍTICA DE ESTADO DE ALZHEIMER.**

A pesar de que es innegable que las personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer u otro tipo de demencias disfrutan en la actualidad de unas condiciones de atención mucho mejores que hace apenas veinte o veinticinco años (avances en la investigación, mejores tratamientos farmacológicos, Ley de la Dependencia, etc,...), lo cierto es que la dimensión tanto de la enfermedad como de sus efectos o consecuencias exige poner encima de la mesa un planteamiento integrador de abordaje específico, lo cual debería venir establecido en el marco de un Plan Nacional de Alzheimer, tal como lo han hecho en otros países de nuestro entorno más próximo.

En la actualidad, 3,5 millones de españoles conviven directa o indirectamente con la enfermedad de Alzheimer, y se espera que en los próximos veinte años se duplique, por lo que es necesario que el Gobierno articule las medidas oportunas que permitan hacer frente a las necesidades (sociales, sanitarias, económicas, ) que el Alzheimer va a generar, y ello sólo será posible si se dispone de una adecuada Política de Estado de Alzheimer que supere las diferencias políticas y se centre en el abordaje claro y decidido de esta epidemia del siglo XXI.. Para hacer frente a este problema de tan importantes dimensiones tienen que conjugarse las sinergias de la Administración y el tejido asociativo representativo de este país nuestro.

# ACTIVIDADES PREVISTAS

## DÍA DEL ALZHEIMER

- Introducción a estos días (PREPARACIÓN: (Martes 11 ), en Servicios Sociales a las 17,30 horas.
- Nota de Prensa : Lunes 10 de Septiembre. Por e.mail a todos los medios de comunicación
- Pegada de carteles y puesta de pancartas, La semana del 10 al 14 de Septiembre. Información a los demás pueblos ( Información en todo el área de influencia del Hospital Comarcal "Gutiérrez Ortega" :
- Día del Enfermo y Familiar: Viernes 21 de Septiembre en el Centro de Día de Afa. De 10,30 a 13,00 horas.
- Jornada Intergeneracional ; Abuelos, niños , para el viernes 28 de Septiembre en el Centro de Afa. De 11,00 a 13,00 horas.
- Mesas informativas y petitorias (en Valdepeñas el jueves 20 de septiembre, en 10 puntos de la ciudad: Plaza de España, Plazoleta Convento, mercadillo, 2; hospital, 2; centros de salud, 2; plaza del ejercito español, 1; calle escuelas, 1; en horario de 9,30 a 12,30. en Moral de Calatrava, día 22 de Septiembre, en Santa Cruz de Mudela, día 25 de Septiembre.
- La Carrera del Euro: Jueves – 20 de septiembre - en la Plaza de España / de 19,00 a 21,00 horas
- Café del Alzheimer (Martes 9 de Octubre en Centro de Servicios Sociales."LA INCAPACITACIÓN DE LAS PERSONAS ENFERMAS" ..
- Curso sobre EL VOLUNTARIADO, juntamente con Cruz Roja y el Ayuntamiento de Valdepeñas. En Octubre; pendiente de información).
- Jornadas de Ajedrez, en el mes de Octubre, para terapias neuronales. (colegios, institutos, club de ajedrez "Los molinos", ... (pendiente de información).
- XIII Cena Benéfica para el viernes 19 de Octubre en Salones Real (antiguo CAPITOLIO). Entradas en el Centro de día y los teléfonos 926.323.952; 689.939.515.
- Convivir con el enfermo y familia , - Un/a periodista convive en una casa, para transmitir a la sociedad sus impresiones en relación a la demencia ;

# FECHAS GRUPO AUTOAYUDA

<u>11 Septiembre</u>	<u>25 Septiembre</u>	<u>9 Octubre</u>	<u>23 Octubre</u>
> INTRODUCCIÓN A LAS ACTIVIDADES VENIDERAS	> VALORACIÓN DÍA DEL ALZHEIMER > CHARLA FAE	> CHARLA-COLOQUIO INCAPACITACIÓN EN LAS PERSONAS ENFERMAS	> TALLER: MUSICOTERAPIA
<u>6 Noviembre</u>	<u>20 Noviembre</u>	<u>4 Diciembre</u>	
> CINE FORUM	> TALLER: RELAJACIÓN	> DESPEDIDA CURSO	

EL HORARIO SERÁ A LAS 17,30 HORAS , EN EL CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES (C/. Manuel León, nº 3), EXCEPTO LA CHARLA DEL 9 DE OCTUBRE QUE SERÁ EN EL CENTRO CULTURAL DE "LA CONFIANZA".

---

## COLABORADORES

HIGIENSEC; JARDIN FLOR; OFREVIT, S. L. ; MUEBLES MAROTO;  
CASA DE GAVILLA; M.I.PSA; CAJA DE MADRID; VALLECILLO;  
NESÓN - RESTAURANTE "LA VIÑA"; FISIOSALUD; CENCIBEL;  
C. S. ASESORES; INMOCENTRO; RESTAURANTE SUCOT; SERIVAL;  
INSTALACIONES HERMANOS DONADO; DIPOGAS; GRUART LA MANCHA;  
MANTENIMIENTOS EUROETHER; ALFONSO GARCIA MONTAÑES ;



**AYUNTAMIENTO DE VALDEPEÑAS**